

Il tuo cane è agitato? Abbaia senza motivo? Non tollera la gente? E' troppo vorace? E' pauroso? Ti sta sempre addosso? E' aggressivo con gli altri animali? Ti strattona quand'è al guinzaglio? E' rimasto indebolito per qualche malattia? Hai mai sentito dire che anche gli animali soffrono di stati ansiosi e depressivi? Bene. Una cura c'è...

Fiori di BACH

un aiuto naturale

... naturale ed efficace... I Fiori di Bach sono stati scoperti anche per loro.

I fiori di BACH, poche persone non li conoscono. Comunque, per quei pochi, faremo una breve presentazione.

La floriterapia e' la cura di determinati stati d'animo attraverso estratti di fiori o di infiorescenze di alberi o arbusti. La floriterapia non cura la malattia, ma gli stati d'animo e le reazioni agli eventi delle persone. Esempio: come possiamo reagire ad un determinato avvenimento: rabbia, paura, indifferenza, scoraggiamento. ecc.

La floriterapia e' nata dall'osservazione di Bach dei diversi comportamenti e dalle diverse reazioni degli individui. I fiori di Bach sono delle gocce derivanti dall'infusione di specifici fiori in acqua ed esposti al sole o bolliti. I diversi rimedi sono la somma dell'azione congiunta dell'acqua e del fuoco, visto che gli elementi terra ed aria sono già presenti nel fiore. (la pianta che li ha generati è difatti cresciuta fra la terra e l'aria del

cielo). Lo spirito con il quale Bach iniziò la ricerca che lo portò a trovare i 38 rimedi oggi conosciuti, era di avere un metodo semplice e naturale sia nella lavorazione sia nell'uso. Il metodo per ottenere i rimedi di Bach, prevede difatti il semplice utilizzo dell'acqua, dell'energia solare o del fuoco ed ovviamente dei Fiori. Sono raccolti in una giornata di sole, messi in acqua ed esposti per tre o quattro ore al sole, oppure quando questo per motivi stagionali non sia possibile, si mettono a bollire. All'acqua, è aggiunto del brandy (come conservante)... e I Fiori di Bach sono pronti... naturali ed efficaci... I Fiori di Bach sono stati scoperti anche per i nostri amici a 4 zampe. Se il tuo cane è scontento, fatica a darti retta, è sempre impaurito, potrebbe essere soggetto a stati ansiosi o depressivi. In casi come questi, oppure nella riabilitazione post-intervento, i fiori di Bach possono rivelarsi un aiuto prezioso.

Proprio l'indole più "naturale", meno soggetta a considerazioni psicologiche degli animali, rende ancora più efficace questo tipo di cura, che non comporta controindicazioni di sorta.

Gli animali reagiscono subito ai Fiori di Bach, in linea di principio ancor più rapidamente dei bambini.

Nei disturbi cronici prolungati anche il padrone dell'animale dovrebbe prendere i Fiori di Bach, in modo che si stabilisca un'interazione energetica fra lui e l'animale.

La diagnosi dipende dal comportamento dell'animale. Le gocce possono essere versate nella bocca dell'animale, sul naso, oppure si mescolano al cibo o all'acqua da bere.

Sia ben chiaro, i fiori di Bach non sono la panacea di sofferenze dell'animale derivate da maltrattamenti o detenzione, oppure da comportamenti del padrone che ne condizionano lo stato psicologico; servono ad aiutare l'animale a ritrovare il suo equilibrio naturale. I nostri amici animali sono molto più spontanei di noi, non nascondono il loro stato d'animo e le loro paure od insicurezze.

Sta nella capacità del padrone di individuare il fiore di Bach più idoneo.

Inizialmente si dovranno miscelare più fiori, per poi toglierli man mano che vediamo il comportamento del nostro cane cambiare, fino a raggiungere il mix più idoneo a lui.

L'importante è partire da una base, prenden-

do in considerazione l'aspetto comportamentale più ostico, o più evidente.

Attenzione però. I fiori non trasformano il carattere di un soggetto, non lo rendono "come noi lo vorremmo".

Facciamo un esempio per chiarire, se un cane è curioso per sua natura e quando è in un ambiente nuovo ci ascolta poco perché tutto preso ad esplorare, non ci sarà nessun rimedio che lo renda un composto "damerino" pronto ad ogni nostro schioccare di dita.

Ma se la sua curiosità, invece, lo porta ad un'irrequietezza esasperata, fastidiosa e rischiosa per la sua incolumità, se cioè c'è un eccesso, allora si che i fiori agiscono e riequilibrano. Fermo restando che il nostro cane sarà sempre felice quando potrà avventurarsi ad esplorare ambienti nuovi.

La Floriterapia non stravolge il carattere, ma riequilibra gli stati mentali alterati.

Grazie a questi "rimedi" dolci, è possibile risolvere anche altri disturbi più lievi e comuni: l'animale che fa i dispetti, il cane che abbaia continuamente, quello che perde urina mentre fa le feste, ecc.: sono tutti effetti di stati di disagio.

L'aspetto positivo è che gli animali, a differenza degli umani, sono spontanei e sinceri, non nascondono né mascherano le proprie emozioni, non fingono.

E, di conseguenza, diventa più semplice guarirli.

Poiché noi percepiamo che gli animali sono possessori di un'anima, anche per loro la floriterapia risulterà essere la terapia d'elezione nel ripristinare la disarmonia sia emozionale che fisica. Un ultimo consiglio è quello di farsi aiutare da una persona esterna ed esperta nell'uso dei fiori di Bach. Il nostro amore verso i nostri animali non sempre ci rende obiettivi, quindi il parere di un "esterno" sarà di sicuro giovamento all'efficacia della terapia.

Come si usa

Il metodo più comune di usarlo è di aggiungere 4 gocce di Rescue Remedy o 2 gocce di ogni di singolo fiore di Bach nell'acqua dei vostri animali. Potete anche applicarlo direttamente nella bocca o spruzzato nel cibo.

Altri metodi sono: inumidendo il naso, le orecchie, le labbra del vostro animale.

I 38 fiori di Bach

Lo schema seguente permette di conoscere l'elenco di tutti i fiori di Bach e gli stati d'animo ad essi collegati in modo sintetico.

NOME DEL FIORE	COSA CURA	ASPETTO POSITIVO
AGRIMONY	Ansia, tormento, fuga dai confronti e dalle tensioni	Si trova pace e serenità con se stessi e gli altri
ASPEN	Angoscia	Sicurezza e capacità di farsi valere, protezione
BEECH	Arrogante	Empatia, profondità
CENTAURY	Scarsa volontà, paura di deludere	Rafforza la personalità
CERATO	Indecisione, sfiducia nelle proprie intuizioni	Chiarezza nelle scelte e nell'azione
CHERRY PLUM	Perdita di controllo	Serenità, tranquillità interiore
CHESTNUT BUD	Scarsa attenzione, atteggiamenti ripetuti	Concentrazione, integrazione delle esperienze vissute
CHICORY	Ricatto morale, autocompatimento	Capacità di amare spontaneamente, cura degli altri
CLEMATIS	Distrazione, mancanza di concentrazione	Creatività pratica e produttiva
CRAB APPLE	Perfezionista, rifiuto del proprio aspetto fisico	Accettazione del proprio corpo, serenità
ELM	Momentaneo scoraggiamento	Concretezza ed equilibrio
GENTIAN	Pessimismo, scetticismo	Capacità di affrontare gli ostacoli, sicurezza
GORSE	Rassegnazione, senza speranza	Forza d'animo, capacità di affrontare le situazioni
HEATHER	Solitudine, eccessiva loquacità	Accettazione della vita, empatia, migliori relazioni
HOLLY	Gelosia, collera	Comprensione e amore, senso di calma
HONEYSUCKLE	Nostalgia, si vive nel passato	Integrazione esperienze passate, interesse presente
HORNBEAM	Stanchezza mentale, scarso interesse la quotidianità	Energia e gioia
IMPATIENS	Frenesia, impazienza	Rispetto degli altri, pazienza, profondità
LARCH	Insicurezza, paura di sbagliare, sfiducia di se stessi	Coraggio, e sicurezza nelle proprie capacità
MIMULUS	Paure, timidezza, insicurezza	Coraggio, saggezza interiore e sensibilità
MUSTARD	Malinconia, depressione, abbattimento	Forza interiore, fiducia
OAK	Eccessivo senso del dovere, stanchezza	Rispetto di se stessi, forza
OLIVE	Sfinimento fisico e psichico, astenia	Forza fisica e mentale, vitalità
PINE	Senso di colpa, inadeguatezza	Autoaccettazione, perdono di se stessi
RED CHESTNUT	Preoccupazione eccessiva per gli altri	Sicurezza degli affetti, autonomia emotiva
ROCK ROSE	Panico, terrore, paure che bloccano	Rigenerazione nervosa, calma
ROCK WATER	Rigidità, eccessiva autodisciplina	Accettazione della vita, flessibilità
SCLERANTHUS	Indecisione, alternanza	Forza decisionale, capacità di scelta
STAR OF BETHLEHEM	Traumi, shock	Si integrano gli eventi traumatici, ritrovando la forza
SWEET CHESTNUT	Disperazione	Capacità di trasformare e di ritrovare la luce
VERVAIN	Fanatismo, tensione	Calma, attenzione verso i bisogni degli altri
VINE	Ambizione, desiderio di dirigere tutto	Carisma, rispetto e amore
WALNUT	Scarsa capacità di adeguarsi ai cambiamenti	Protezione, flessibilità ed accettazione del nuovo
WATER VIOLET	Distacco, solitudine, senso di superiorità	Partecipazione, simpatia
WHITE CHESTNUT	Pensieri ripetitivi, fatica mentale	Chiarezza nel pensiero, tranquillità
WILD OAT	Dispersione, scarsa capacità di scelta	Si scopre il proprio valore e la propria missione
WILD ROSE	Apatia, scarso interesse	Decisione, motivazione, gioia anche nella routine
WILLOW	Risentimento, amarezza	Si guida il proprio destino, ottimismo

Rescue Remedy

E' composto da 5 essenze chiamato anche Rescue Remedy o Five Flowers Remedy: CLEMATIS, per la distrazione, l'astenia, e per facilitare il risveglio dalle anestesie;

IMPATIENS, per l'agitazione, il nervosismo, le crisi convulsive;

STAR OF BETHLEHEM, per lo shock sia fisico che mentale, per l'ansia da separazione, per i cambiamenti;

ROCK ROSE, per il terrore e il panico;

CHERRY PLUM, per l'aggressività dovuta alla paura, per l'incontinenza causata dall'intolleranza alla contenzione, per la paura di perdere il controllo.

Bach mise a punto questa miscela per tutte quelle piccole o grandi situazioni di emergenza.

In tutte quelle situazioni che richiedono un intervento immediato, dove non è possibile scegliere con calma il rimedio.

Il Rescue Remedy può essere usato con un effetto calmante immediato in ogni situazione di stress, o quando si ha bisogno di aiuto se sopraffatti da una varietà di emozioni o di problemi comportamentali quali:

• Paure • Esperienze particolarmente stressanti • Stati d'ansia improvvisi • Tensioni • Piccoli incidenti • Stress momentanei

Il Rescue è un rimedio di emergenza, e come tale va usato. Esso non può sostituire l'uso quotidiano dei Fiori di Bach. Per ottenere dei buoni risultati per essere in buona salute con la floriterapia, la cosa migliore, è di assumere i fiori più adatti a ciascuno, personalizzandoli sulla base della situazione del momento. Esiste un altro prodotto in commercio chiamato Rescue Cream: si tratta di una pomata composta dal Rescue Remedy + Crab Apple (per la pelle). Potrete utilizzarlo (questo vale anche per voi proprietari) per: punture d'insetti, contusioni, piccole ferite, abrasioni, piccole ustioni, cicatrici.

