



Leggetele attentamente, sono consigli Utili  
Non devono essere sostituite alla Competenza ed esperienza  
di MEDICI VETERINARI



## ANSIA DA SEPARAZIONE

### CHE COS'È L'ANSIA DA SEPARAZIONE

Molti pensano che i cani si comportino in modo anomalo e distruttivo (scavare, masticare) durante l'assenza dei loro padroni solo per gioco o per rabbia, non immaginando che tutto ciò potrebbe celare una reale manifestazione di disagio. In realtà questi comportamenti sono spesso sintomo di una patologia nota come ansia da separazione.

### I SINTOMI:

IN VOSTRA ASSENZA:

distruzione  
urinazione e defecazione inusuali  
abbaiare/ululare in modo eccessivo.

IN VOSTRA PRESENZA:

manifestazioni di eccessivo attaccamento nei vostri confronti (il cane fa feste eccessive al vostro rientro, vi segue ininterrottamente, non vi perde mai di vista, diventa irrequieto quando capisce che state per uscire)

### Ci sono dei rimedi per l'ansia da separazione?

Molteplici e fortunatamente nella maggior parte dei casi si rivelano efficaci.

Abbiamo già visto come sia del tutto inutile e, anzi, controproducente sgridare il cane, vediamo allora alcuni rimedi che si possono adottare:

### PRIMA DI USCIRE:

Il proprietario non deve prestare attenzione al cane nei 20-30 minuti precedenti l'uscita

Il distacco deve avvenire senza enfasi nè particolari rituali di commiato.

Il proprietario deve lasciare un particolare giocattolo o cibo per distrarre il cane quando esce e da togliere quando rientra. Deve essere qualcosa di speciale, come una ciotola piena di cibo, che consenta di associare il distacco a qualcosa di positivo e che tenga occupato il cane quando il padrone esce.

lasciare radio o televisione accese quando si esce, meglio ancora sarebbe registrare una cassetta con il "sottofondo" di quando si è in casa ed utilizzare questa;

non contribuire MAI ad aggravare l'ansia da separazione enfatizzandola troppo con nostri comportamenti, sguardi, parole: i cani sono sensibilissimi ai segnali che, anche inconsciamente, inviamo loro;

evitare assolutamente di rientrare in casa se il cane sta abbaiando o gemendo, neanche se solo per sgridarlo;



Leggetele attentamente, sono consigli Utili  
**Non devono essere sostituite alla Competenza ed esperienza  
di MEDICI VETERINARI**



## **ANSIA DA SEPARAZIONE**

### **AL RITORNO**

Il proprietario deve ignorare il cane finchè non è tranquillo e rilassato, quindi interagire con lui di propria iniziativa.

Interagire quando il cane è tranquillo premia il suo comportamento adeguato.

Il proprietario non deve sgridare il cane per un comportamento distruttivo o per aver urinato o defecato in casa

Il proprietario deve capire che il cane non può controllarsi quando è da solo. La punizione può solo aumentare l'ansia, anche perchè, al contrario di quanto pensano i proprietari, il cane non stabilisce un rapporto tra quella punizione ed il precedente comportamento inappropriato.

Il proprietario non deve rimuovere urina o feci in presenza del cane

Il gesto di pulire davanti al cane può essere interpretato come un comportamento esplorativo o un invito al gioco, che spingerà il cane a ripetere l'eliminazione inappropriata.

### **A CASA**

Il proprietario deve interagire con il cane solo di propria iniziativa, quando l'animale è tranquillo

Il proprietario deve incoraggiare l'indipendenza dell'animale evitando un contatto fisico protratto con il cane.

Il proprietario deve insegnare al cane a rimanere calmo mentre si allontana, aumentando gradualmente la distanza e il tempo dell'allontanamento

Il proprietario deve insegnare al cane a rimanere nella sua cuccia mentre si allontana, premiando il suo comportamento adeguato. Aumentare gradualmente la distanza e il tempo della lontananza aiuta l'animale a diventare indipendente e ad affrontare la solitudine

**Il proprietario deve compiere i gesti che preludono al distacco (es. indossare il soprabito, maneggiare le chiavi dell'auto) in momenti diversi da quello dell'uscita**

Il cane può andare incontro a un peggioramento dell'ansia quando percepisce l'imminente uscita del proprietario. Questa tecnica lo aiuta a rimanere indifferente a quelle particolari gestualità che esso associa all'uscita del padrone.

### **UTILE:**

Utilizzare il DAP \* (disponibile sia come erogatore o collare) o, l'integratore alimentare ZILKENE\*

### **DAP\***

D.A.P. (Feromone Appagante del Cane), origina dalla ricerca veterinaria e riproduce tutte le proprietà dei naturali "feromoni appaganti" materni.

Nei mammiferi, tutte le femmine allattanti rilasciano sostanze chiamate "feromoni appaganti" che hanno la funzione di rassicurare la cucciolata.

I "feromoni appaganti" del cane sono secreti nelle cagne allattanti dalle ghiandole sebacee situate nel solco intermammario.

Questi feromoni calmano i cuccioli in caso di stress e inducono sicurezza, in particolare quando questi si trovano in nuovi ambienti o devono affrontare nuove esperienze. Ricerche hanno dimostrato che le proprietà rassicuranti di questi feromoni persistono anche in età adulta.



## Le schede del GACI

Leggetele attentamente, sono consigli Utili  
**Non devono essere sostituite alla VOCE esperta  
di MEDICI VETERINARI**

# ANSIA DA SEPARAZIONE

### ZILCHENE\*

è un supplemento nutrizionale in capsule che contribuisce a superare in modo rapido il livello di ansia nel cane e nel gatto, aiutandoli a superare le situazioni di stress quindi il rimanere soli, i cambiamenti di ambiente o l'ingresso di nuovi componenti della famiglia, l'introduzione di un altro animale, il trasporto in automobile e altri cambiamenti nelle loro abitudini.

E' un prodotto naturale privo di effetti collaterali e può essere utilizzato x periodi prolungati ed in tutta sicurezza.  
Non contiene conservanti o sostanze chimiche.

Nei casi più gravi il veterinario (e solo il veterinario!!) potrà prescrivere dei medicinali ansiolitici e antidepressivi.  
Questa dev'essere tuttavia l'ultima spiaggia: prima vanno provati TUTTI i rimedi alternativi elencati, rimedi che si rivelano più che sufficienti a risolvere la stragrande maggioranza dei casi di ansia da separazione.

## GACI

Adozioni Levrieri Italia  
[www.adozionilevrieri.it](http://www.adozionilevrieri.it)